

## **ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИНДИКАТОРЫ НЕОСОЗНАВАЕМЫХ ЭМОЦИЙ**

В условиях современного общества люди постоянно испытывают воздействия визуальных стимулов из внешней среды. Нормой жизни стало получение информации посредством телевидения. Несмотря на появление интернета и многочисленных печатных изданий, большинство людей считают именно телевидение «окном в мир» и значительную долю информации получают из телевизионных передач. Стоит задуматься, какое именно влияние оказывает телевидение на наш мозг и, следовательно, на наше психическое состояние. В связи с этим становится очевидной актуальность изучения влияния психических процессов на функциональное состояние мозга человека в процессе восприятия визуальных стимулов, так как именно мозг управляет поведением человека и влияет на его психическую и интеллектуальную деятельность. От успешного функционирования нервной системы зависит способность воспринимать окружающий мир, адаптироваться к внешней среде.

Если рассматривать организм человека как единую систему, в рамках которой происходят взаимосвязанные изменения, отражающие динамику как психических, так и физиологических процессов, можно предположить, что при просмотре эмоционально нагруженного видеоряда человек испытывает различные эмоции, сопровождающиеся изменяющимся соматическим статусом. Это объясняется тем, что в связи с изменением интенсивности (силы) эмоции меняется тонус симпатического, парасимпатического отделов вегетативной нервной системы, происходят изменения в центральной нервной системе, выраженные изменения в деятельности эндокринной системы - передней доли гипофиза, надпочечников (как коркового, так и мозгового вещества), половых желез, вилочковой железы и др. Кроме того, наблюдаются выраженные изменения в функционировании внутренних органов, касающиеся кровообращения, дыхания, пищеварения, терморегуляции, выделения и др. Таким образом, в формировании эмоций принимают участие весьма разнообразные физиологические механизмы в их очень сложном взаимодействии. Не все процессы, сопровождающие эмоции, осознаются человеком. Однако даже на неосознаваемом уровне они могут влиять на его психическую деятельность. Сам же процесс осознания эмоций зависит от множества факторов: установок, социального контекста, наличия внутриличностных конфликтов. Поэтому встают задачи выявления физиологических механизмов, связанных с неосознанными эмоциями.

В процессе эксперимента испытуемый находился перед экраном монитора. Одновременно измерялась его ЭЭГ по стандартной системе (10—20 %) с 19 монополярными отведениями. На экране монитора предъявлялись видеоролики различного эмоционального содержания длительностью 1-3 минуты. В течение эксперимента мимика испытуемого фиксировалась на видеокамеру. Между роликами был установлен 20-секундный интервал. Интенсивность эмоций, вызванных различными видеосюжетами, оценивалась

испытуемыми по шкале Изарда после эксперимента. Одновременно два эксперта с использованием этой же шкалы оценивали интенсивность эмоций по мимике на видеозаписи с камеры наблюдения.

При анализе результатов было выявлено, что интенсивность эмоции, отмеченная испытуемым при субъективной оценке, достоверно отличается от интенсивности эмоции, которую зафиксировали эксперты по его мимике. Оказалось, что испытуемый субъективно чаще отмечает у себя положительные эмоции. Исходя из этого возникло предположение, что та выраженность эмоции, которая проявлялась в мимике испытуемых, но не отражалась в их самоотчетах, была вытеснена из сознания. Следовательно, разность между интенсивностью эмоции, оцененной экспертами по мимике, и интенсивностью эмоции, отраженной в самоотчете, обнаруживает неосознаваемый компонент эмоции. Для выявления психофизиологических механизмов вытеснения эмоций необходимо определить взаимосвязи различных параметров ЭЭГ с показателем вытеснения эмоции, равным вышеуказанной разности. Оказалось, что между этими величинами имеются достоверно значимые взаимосвязи. Интенсивность вытеснения эмоций положительно коррелирует с мощностью низкочастотного диапазона (дельта- и тета-) ритмов и отрицательно - с мощностью высокочастотных (бета- и гамма-) ритмов. Исходя из этих данных можно сделать вывод, что при вытеснении эмоции происходит «упрощение» деятельности мозга, отражающееся в снижении фрактальной размерности регистрируемых на ЭЭГ физиологических сигналов.